

札子推第 778-8 号
令和7年(2025年)10月14日

関 係 各 位

子) 子どものくらし・若者支援担当課長

令和7年度札幌市ヤングケアラー支援研修の開催について（依頼）

日頃より、札幌市における子ども・子育て施策の推進に特段の御協力をいただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

さて、当課では、ヤングケアラー支援の取組として、「令和7年度札幌市ヤングケアラー支援研修」を開催いたします。

つきましては、下記のとおり案内チラシを送付いたしますので、職員への周知や研修の参加等につきまして、特段の御配慮をいただきますよう、お願い申し上げます。

記

1 送付内容

「令和7年度札幌市ヤングケアラー支援研修」開催案内チラシ

2 申込フォーム

<https://www.mamanavi.tv/company/sapporo-youngcarer-seminar>



3 その他

研修について下記URLページに掲載していますので、ご参照ください。

https://www.city.sapporo.jp/kodomo/kenri/youngcarershienkensyu_.html

担当：子ども未来局子ども育成部子どものくらし・若者支援担当課

福司、中島

電話：011-211-2947 FAX：011-211-2971

電子メール：youth@city.sapporo.jp

令和7年度

SAPPORO

札幌市ヤングケアラー 支援研修

参加無料・要予約

基礎編研修

基礎編研修は、令和4年度から実施している札幌市のヤングケアラー支援の取組紹介と、ヤングケアラー経験者の高橋唯氏をゲストに迎えたトークセッションの2部構成で行います。

令和7年
11/12(水)
13:30～14:45

講義

札幌市ヤングケアラー相談サポート事業の取組について

講師／公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 こども若者事業部
こども若者支援担当部長 松田 考氏
こども事業課 主任職 森口 賀寿葉氏

講演

トークセッション

ゲスト／高橋 唯氏(ヤングケアラー経験者)

モデレーター／公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 こども若者事業部
こども若者支援担当部長 松田 考氏
こども事業課 主任職 森口 賀寿葉氏

対象

ヤングケアラー支援に
関心のある方

定員 250名

会場

札幌市男女共同参画センター3階ホール
(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ)

実践編研修

実践編研修では、元ヤングケアラーの講師による「ヤングケアラーの声を活かした支援」をメインテーマに、講義と演習を行います。支援者としての視点を一度手放し、ヤングケアラーの立場を体験するワークショップを通じて、目の前の子ども・若者にとって本当に必要な支援とは何かを考え、感じ取り、それを実践へとつなげる力を養います。

令和7年
12/17(水)
10:30～16:00

令和7年
12/18(木)
10:30～16:00

講義

- ・ヤングケアラー支援の現状
- ・ヤングケアラーの体験談
- ・支援のあり方について

対象

ヤングケアラー支援に携わる専門職員等

- ・教育・福祉・介護・障がい・医療等の職員や行政職員・地域関係者等
- ・令和4～6年度で開催した内容とは異なりますので再受講も歓迎いたします。

演習

ヤングケアラーの立場になって、
支援を考えるワークショップ

会場

北海道立道民活動センター(かでの2・7)
520研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)

講師

一般社団法人ヤングケアラー協会 代表理事
宮崎 成悟氏

定員

各回70名

お申し込み方法やお問い合わせ先については、裏面をご覧ください。

ゲスト・講師紹介

基礎編 ゲスト



高橋 唯氏 ヤングケアラー経験者

高次脳機能障害・右片麻痺の母親のケアを続けてきたヤングケアラー経験者。現在もケアを続けながら、ケアラーとしての体験をもとに情報を発信し続けている。『ヤングケアラー わたしの語りー子どもや若者が経験した家族のケア・介護(2020, 生活書院)』第2章、『ヤングケアラーってなんだろう(2021, 筑摩書房)』第3章を執筆。小学館の介護情報サイト「介護ポストセブン」にてエッセイ連載中。2022年12月 第57回NHK障害福祉賞 優秀賞受賞。

実践編 講師



宮崎 成悟氏 一般社団法人ヤングケアラー協会 代表理事

元ヤングケアラー。15歳から難病の母のケアを担い、大学卒業後、国内大手医療機器メーカーに入社するが3年で介護離職。2019年にYangle株式会社を設立し、自身の経験をもとにヤングケアラーのオンラインコミュニティ、就職・転職支援事業を行う。同事業の形態を変え、一般社団法人ヤングケアラー協会を設立。Forbes Japan「世界を救う希望」100人に選出。厚生労働省やこども家庭庁の調査研究委員を歴任。

お申し込み

右記の二次元コードを読み取ってWebフォームからお申し込みいただくか、
参加申込書に必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま事務局までFAX送信してください。

二次元コードを読み取り
お申し込みください

WEB

専用Webフォームからお申し込みいただけます。

<https://www.mamanavi.tv/company/sapporo-youngcarer-seminar>



FAX

下記の参加申込書にご記入の上、
切り取らずにFAX送信してください。

事務局行 FAX▶ 011-206-9750

令和7年度 札幌市ヤングケアラー支援研修 参加申込書

ご希望の参加日に チェックして ください。	基礎編研修 令和7年 ☐ 11月12日(水) 13:30~14:45		実践編研修 ※実践編の研修内容は2回とも同一です。 ※いずれかの日時をお選びください。 令和7年 ☐ 12月17日(水) 10:30~16:00 ☐ 12月18日(木) 10:30~16:00	
	あてはまる職種に チェックしてください。 ☐ 教育関係 ☐ 児童福祉関係 ☐ 介護関係 ☐ 障がい福祉関係 ☐ 医療関係 ☐ 地域関係 ☐ 行政 ☐ その他 ()			
貴社名		所在地 〒		電話番号
参加者①(フリガナ)		役職①		メールアドレス①
参加者②(フリガナ)		役職②		メールアドレス②

お問い合わせ

運営:株式会社Mammy Pro内 ヤングケアラー支援研修運営事務局

札幌市中央区南1条西5丁目愛生館ビル5F TEL 011-206-9150 受付時間平日9:00~17:00



さっぽろ市
02-G01-25-2000
R7-2-1363